

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### **VAGUE DE FORTE CHALEUR DANS L' AISNE : ADOPTER LES BONS RÉFLEXES**

Laon, le 15 juin 2022

Le département de l' Aisne va connaître dans les prochains jours un épisode de forte chaleur.

Thomas Campeaux, préfet de l' Aisne, ainsi que l' ensemble des autorités sanitaires départementales, appellent à la vigilance et rappellent les bons réflexes pour se protéger des risques et prendre soin des plus fragiles.

Selon les prévisions de Météo France, un épisode de forte chaleur va toucher, à partir du mercredi 15 juin, le département.

Les températures maximales devraient atteindre ou dépasser les 30 degrés. Le pic de chaleur est pour le moment attendu entre jeudi et samedi et la fin de l' épisode est attendue pour le week-end des 18 et 19 juin.

Dans ce contexte, le préfet a demandé à l' ensemble des acteurs qui contribuent à la gestion sanitaire des vagues de chaleur, Agences régionales de santé (ARS), services de l' État, collectivités territoriales, professionnels de santé, associations de bénévoles, etc.), de rester particulièrement vigilants et mobilisés.

L' attention des autorités se porte en premier lieu sur les personnes particulièrement fragiles ou vulnérables : personnes âgées, femmes enceintes, nourrissons, personnes sans abri ou mal logées, ou encore travailleurs exposés à la chaleur.

Mais au-delà de ces publics prioritaires, c' est à l' ensemble de la population qu' il convient de rappeler les recommandations sanitaires afin d' adopter les bons réflexes pour soi et ses proches, avant même de ressentir les premiers effets de la chaleur :

- Boire de l' eau régulièrement et rester au frais

- Ne pas boire d'alcool
- Éviter les efforts, en particulier aux heures les plus chaudes de la journée
- Passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais
- Rafraîchir son habitation
- Manger en quantité suffisante
- Donner et prendre des nouvelles de ses proches
- En cas d'urgence ou de malaise, appeler le 15